

INFOR MA CIÓN

100 veces de idioma extranjero en 45 minutos.

Desde hace ya un año en Sofía, Bulgaria, fueron formados grupos experimentales para el estudio de lenguas extranjeras según el método propuesto por el doctor Gueorgui Lozanov, médico-psiquiatra del Instituto para la Especialización y Perfeccionamiento de los Médicos.

Los resultados de los experimentos son muy alentadores. Los participantes de los cursos han asimilado un promedio de 70 a 100 voces y expresiones idiomáticas extranjeras en 45 minutos, logrando aprender en un breve período bastante bien el idioma respectivo.

El método del Dr. Lozanov, denominado por su autor "sugestopedia", no tiene nada que ver con la hipnosis, ni tampoco con la asimilación en estado de sueño. Al contrario, los cursistas están despiertos y gozan de su plena lucidez. Lo único que parece inhabitual en este método es que, en contradicción con todas las reglas metodológicas aplicadas hasta ahora, los alumnos deben encontrarse en completo relajamiento y distracción. Ellos deben "descansar" durante la lección. Durante este "descanso" los profesores repiten, siguiendo una particular escala de entonación, las voces y expresiones idiomáticas desconocidas. Es decir, en este caso se trata de sugestión en estado no hipnótico. Esta sugestión, como lo comprobaron los experimentos, no es nociva e incluso

ejerce una influencia favorable sobre la salud.

El doctor Lozanov trabaja en su método desde hace 12 años. Ahora, a este efecto, fue creado un centro de investigaciones científicas, encargado de estudiar los problemas de la sugestopedia.

Recientemente terminaron su trabajo los grupos en que los participantes han asimilado de 130 a 150 nuevas voces en 45 minutos. En el curso de los experimentos el Dr. Lozanov estableció que el número de voces en una clase no tenía ninguna importancia, pues los cursistas asimilaban con igual éxito tanto un gran número, como un número reducido de voces. Esto fue confirmado por los resultados obtenidos en los dos grupos de seis personas, cada uno de los cuales fueron enseñadas durante una clase prolongada 500 nuevas voces. Al día siguiente los alumnos habían asimilado el 97 % de ellas. Vienen llevándose a cabo experimentos del mismo carácter en otros dominios del conocimiento humano, como son: las matemáticas, la física, la química y la biología, siendo los resultados muy positivos.

La sugestopedia se encuentra en una fase de experimentación. No obstante, dentro de uno o dos años, cuando un número más grande de profesores sean especializados, el Dr. Lozanov espera poder empezar a aplicar su método ampliamente en la práctica.

SECCION PRENSA DE LA
EMBAJADA DE BULGARIA